



CONTENTS

- P2 石垣市ってどんなところ?
- P4 石垣島ライフのホントのところ
- P10 石垣島の暮らし

- P14 島人になるまでの道のり
- P16 石垣島との相性 チェック

島の催し

- 1月
・石垣島マラソン
- 2月
・十六日祭
- 3月
・八重山の海開き
- 4月
・サンズ(浜干り)
・石垣島トライアスロン
- 5月
・ダイビングフェスタ石垣島
- 6月
・海神祭(ハーリー)
- 7月
・オリオンシアフェスト
・石垣港みなとまつり
- 8月
・豊年祭(フーリヤ)
・南の島の毘まつり
・ソーロン(旧盆)・アンガマ
・イタシキバラ
- 9月
・結願祭
・とうばらーま大会
・産業まつり
- 10月
・節祭(シチイ)
- 11月
・石垣島まつり
- 12月
・南の島の灯ろう祭
・石垣島健康福祉まつり

<https://ishigaki-ijyu.com/event>

/ 石垣島との相性チェック /

- ▢ 広い空と青い海に憧れる
- ▢ 時間にゆとりのある生活をしたい
- ▢ 毎日美味しい空気を吸って過ごしたい
- ▢ 地域との繋がりを大事にしたい
- ▢ 最高の贅沢はお金じゃ買えない
- ▢ 何よりもあれ、石垣島が好きだ！

最後にチェックが入ったあなた。



何はともあれ、石垣島に飛んでみよう。

この冊子製品
は森林認定紙
として森林工場
が運営する
森を守るために
販売されています。
PAP1209
FSC® C196756

ミックス
紙
FSC
www.fsc.org

Q 石垣島って
どういいます?

人と自然が共存する
スローライフな島です

沖縄本島から約1時間で辿り着く石垣市は、
人口約50,000人と八重山諸島随一の
都市アイランド。適度な利便性と豊かな自然が
融合した魅力溢れる島です。

石垣島は大きく5つの エリアに分かれています

南部(市街地)

石垣港離島ターミナルのある南部は、開発が進んだ石垣島の中心地。スーパーやコンビニ、大きな病院や図書館、市役所、石垣市内に3校ある高校など、生活のインフラは南部に集中しています。都会生活を希望の方におすすめです。

西部(川平・崎枝)

県内随一の観光スポット・川平湾や、御神崎がある西部は、市街地から車で約30分の程よい距離を保ちつつ、絶景の島ライフに浸れるエリアです。アパートやマンスリー物件なども比較的多く、お試し移住者にも人気の場所です。

東部(白保・宮良)

赤瓦屋根にサンゴの埠、静かな路地の先に広がる田畠と白保の海。そして伝統文化に対する意識も高いといわれるのが東部エリアです。市街地から車で約15分と比較的の便利な立地で、近年賃貸物件が増えています。

北部(伊原間)

手つかずの自然に囲まれ、沖縄の離島らしいスローライフな生活を楽しめる北部エリア。地域内に個人商店や郵便局などはあるものの、路線バスの本数が少ないため、買い物や市街地へのアクセスには車が必要です。

中部(名蔵)

名蔵アンパルのある中部は、農村エリアでありながらも、市街地から車で約15分の便利な立地です。昔から地元民の釣り・潮干狩りスポットとして愛されており、ロハスな暮らしをしたい方におすすめのエリアです。

Data

石垣市基本データ

石垣市／石垣島及び尖閣諸島(8島)の無人島で構成

人口／50,048人

(令和5年9月末現在)

面積／229.15km²



Access

東京から

羽田空港→南ぬ島 石垣空港…約3時間15分
便数／毎日約4便

大阪から

関西国際空港→南ぬ島 石垣空港…約2時間40分
便数／毎日約3便

名古屋から

中部国際空港→南ぬ島 石垣空港…約2時間55分
便数／毎日約1便

福岡から

福岡空港→南ぬ島 石垣空港…約2時間10分
便数／毎日約1便

那覇から

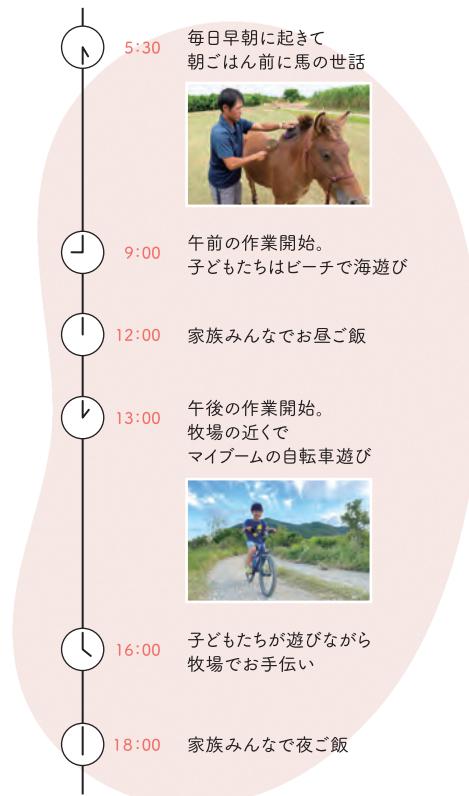
那覇空港→南ぬ島 石垣空港…約1時間
便数／毎日約17便

※季節・時期により変動あり
(令和5年10月現在)

朝倉さん
ファミリーの場合

移住歴9年

朝倉さんファミリーとのある1日



ふうか
楓夏ちゃん、駿登くんにも
聞いてみました!



Q. 島の好きな所は?

- A. みんなやさしいところや、グラスボートでウミガメが見えるところ。

Q. 将来の夢は?

- A. 楓夏ちゃん: イラストレーター
駿登くん: 海のお仕事

Q. 島の暮らしの良いところは?

- A. 自然がいっぱいいて、海がきれいなところ。家の近くのビーチでシュノーケルができるところ。

島の生活つづきとどこもコミュニティが狭いと思うんです。でも移住成功の鍵って、人との繋がりだと思っていて。歩み寄る最初の一歩が難しいと思いますが、温かく受け入れてくれますし、行事なんかも強制はされないので、自分のベースで参加してコミュニケーションを広げてみてください。

島の生活つづきとどこもコミュニティが狭いと思うんです。でも移住成功の鍵って、人との繋がりだと思っていて。歩み寄る最初の一歩が難しいと思いますが、温かく受け入れてくれますし、行事なんかも強制はされないので、自分のベースで参加してコ

石垣島に移住する前は、与那国島に7年間住んでいました。そこで牧場スタッフをしてるときの同僚が、いまの妻になります。ご縁があり与那国島で結婚して娘が生まれた頃、自分たちでヨナグニウマの牧場をつくりたいと思うようになり、観光客も多く、海馬遊びのできる石垣島に移住をしました。石垣島に移住したとき娘は1歳、牧場経営も始まつばかりだったので毎日が必死でした。夫婦共に親戚は近くにいないので、域の人たちが子どもを預かってくれて、本当にありがとうございました。

石垣島からヨナグニウマのいいところたくさん伝えていきます!

Profile
朝倉隆介さん、美枝さん、楓夏ちゃん、駿登くんファミリー

家族構成
夫(42歳・千葉県出身)、妻(40歳・東京都出身)、長女、長男、馬、犬、猫、鶏

仕事
観光乗馬「石垣島馬広場」運営

移住のきっかけ
石垣島でヨナグニウマの牧場をつくりたくて、7年間住んだ与那国島から移住

移住成功の鍵
人と人との繋がりを大切にすること。行事に参加して顔を覚えてもらうこと



Profile

ファン・オンライン・エリックさん

家族構成

47歳、オランダ出身、独身

仕事

宿泊施設「Nohoho」運営、
ビジネスサポート、インバウンドコンサル

移住のきっかけ

石垣島の多様性に惹かれ、旅先で知り合った友人が住んでいたことから移住

移住成功の鍵

石垣島（沖縄）の文化や歴史、地理、人を知ることが大切なので島へ何度も訪れてネットワークを広げる



お家の後ろにある
公民館の館長も
しています！

どの仕事も、島の魅力を発信できる架け橋になりたいと思ってやっています。場所によっては不安定なところもありますが、ネット環境に問題はなく、天気のいい日は庭で仕事をすることもあります。

移住し始めた頃は市街地に住んでいましたが、いまは石垣島の北部に住んでいます。自然が好きな人にとっては最高の場所ですね。市街地から車で50分ほどかかるため、利便性を考えると不便な部分はあります。しかし、自然に近い生活ができることでストレスはなくなり、人間らしい生活を送っていることに日々喜びを感じています。

いまは、大阪時代の職場から委託業務としてリモートワークをしている傍ら、民宿の運営や翻訳などの仕事をしています。

知人がいたことがあります。なにより海はもちろん、山、川、畑があつて、ここにしかない文化や歴史が残っているという多様性に惹かれました。お祭りや町並みを見て、それを感じられるのがいいところですね。

22歳のときに留学で初めて日本に来ました。それからオランダに帰った時期もありますが、今年で日本在住歴は25年です！大阪で仕事を始めた頃から月1で、沖縄本島や離島へ遊びに行っていたのですが、訪れる度に沖縄の魅力にハマっていましたね。欧米系の観光客も増えていることを実感して、仕事とつながるかも…といい移住を決意。石垣島を選んだ理由は、知人がいたことがあります。なにより海はもちろん、山、川、畑があつて、ここにしかない文化や歴史が残っているといふ多様性に惹かれました。お祭りや町並みを見て、それを感じられるのがいいところですね。

エリックさんの場合

移住歴8年



エリックさんのとある休日

	8:00	いつもより少し遅めの起床 朝ごはんは島で採れたものをいただく
	10:00	市街地へおでかけ ドライブしながら景色を楽しむ
	11:00	友達のお土産ショップでゆんたく後 喫茶店でゆんたく
	15:00	買い物も済ませて帰宅、そしてお昼寝 起きたら近くのビーチへお散歩
	16:30	お庭の作業
	20:00	庭から星空を観察
	23:00	就寝



竹田さんのとある休日



若い気持ちでいれると
ここにいると
刺激的でおもしろい島です。

竹田さんの場合

移住歴 14年

若いころからダイビングが趣味で、国内外を周っていました。いずれは海外へ…なんて思っていたんですが、なにかあったとき言葉が通じないので大変だよって教えてもらい、金銭面も考慮して断念した頃、妻の親戚で石垣島に嫁いだ人から「いい土地あるよ」って勧められて、気づいたら購入していました。石垣島なら言葉も通じるし、県立病院もあったので安心ポイントでしたね。本当は移住はもう少し先の話かなって思っていたんですが、いろんなことがトントン拍子で進んで、いまに至るつて感じです。

石垣島へは、私が50歳の誕生日に移住してきました。私の場合、ご縁にご縁が重なって石垣島に住み始めたんですが、移住されたのは知り合いやツテがあったからです。なので大切なことは、知り合いをつくって島に慣れることがじゃないですかね。あとは石垣島でなにをしたいか、なにができるかを明確にしておくこと。時間軸も季節感も全然違うと思うので、そのギャップにやられないように、石垣島の環境・季節・人をちゃんと知つて慣れることです。実際私自身も、島特有の時間感覚で苦労したこともありましたが、移住者も多い島なのでみんな助けてくれますよ。刺激を与えてくれる人もたくさんいるから、この島にいると若い気持ちのままいれますね。おかげで現在進行形で、楽しく遊んでいるところです。

42歳の頃に脱サラ!
調理師学校へ通い
東京でダイビングバーを
やっていました!

Profile 竹田誠さん

家族構成

夫(64歳、東京都出身)、
妻(66歳、東京都出身)、犬

仕事

「絵本ギャラリー＆ハイタイドカフェ」運営

移住のきっかけ

趣味のダイビングで石垣島に夫婦で訪れたとき、いまの土地を勧められて購入したから

移住成功の鍵

四季ごとに石垣島へ訪れて違いを体感すること



平均生活費



エリアによって地価・賃貸価格に大きな差がある!

	賃貸家賃相場	宅地相場(坪単価)
北部エリア	5~7万円	5~6万円
東部エリア	6~8万円	6~8万円
西部エリア	5~7万円	6~10万円
南部エリア	6~10万円	20~30万円

※賃貸家賃相場は2DK・2LDKアパートの場合(令和5年4月現在)

生活費の必須支出である公共料金も要チェック!

※ライフスタイルや家族構成などにより異なる



4,372円

※一般家庭用口径13mm、1ヶ月20m³利用の場合:石垣市HPより



夏季 4,000円~6,000円

冬季 8,000円~10,000円

約8,100円

※令和5年度沖縄電力月間使用量
260kWhの場合

介護サポート体制



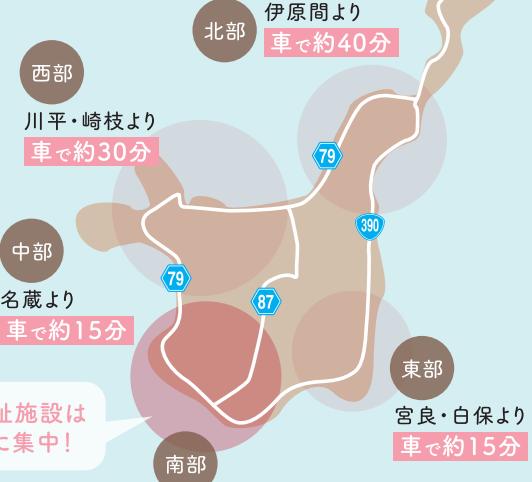
訪問&通所介護を中心にしてしっかりとしたサポート体制

- 介護施設 5施設
- 訪問介護・看護事業所 22施設
- 通所介護 15施設
- 居宅介護支援事業所 19施設
- 短期入所生活介護・療養介護 5施設

※沖縄県HP:離島関係資料より(令和5年3月)より



医療福祉施設は市街地に集中!



飲み会の後は代行・タクシーが主流! 繁華街から人気居住エリアが近い◎



1回の飲み会でかかる金額の相場
2,500円~3,000円

タクシー料金



初乗り
500円

代行料金



基本料金
1,000円

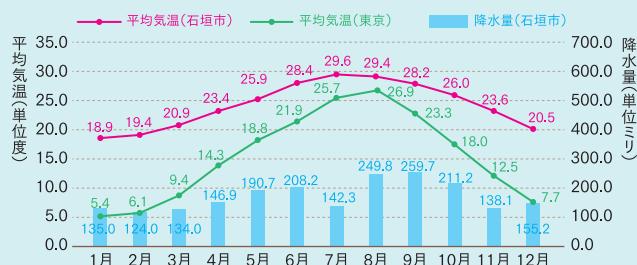
運転代行は業者によって料金に多少の差がありますが、代行・タクシーどちらも、美崎町(繁華街)から平得・真栄里(人気居住エリア)まで1,000円以内で移動することができます。

※タクシーの場合は最初の1.136kmまで。その後463m毎に100円増

気候



寒暖差が小さく過ごしやすい◎



日常編

冬は意外と寒い!
物価水準のホントのトコロ

石垣島では、真夏でも晴れた日はポカポカ陽気ですが、離島なので冬は風が強く、実際の気温より寒く感じることも。また、賃貸住宅は需要と供給のバランスから少し高めです。必須支出となる公共料金などもチェックしておきましょう。

台風は数字で見えない威力にも要注意!



沖縄地方への台風接近数	関東甲信地方 (伊豆諸島及び小笠原諸島を除く)
2022 7回	2回
2021 7回	4回
2020 6回	2回

出典:※気象庁HPより

人口約50,000人を支える充実した医療施設



3施設

- 総合病院
- 外科・内科・小児科・耳鼻咽喉科、整形外科、産婦人科、皮膚科、眼科 等 30施設
- 歯科診療所 19施設

※沖縄県HP:離島関係資料(令和5年3月)より

多くの医療・福祉施設が点在する離島への移住にあたって、不安を感じる点の一つが医療や福祉の充実度。石垣島には市街地を中心多く医療・福祉施設が揃っているので安心してください。また、万が一の時にはヘリでの急救搬送にも対応できる体制が整っています。

医療と福祉編

救急時にはヘリで搬送 万が一の時も安心の実績



- 救急隊(海上保安庁、自衛隊含む)による急救搬送 240件

※沖縄県HP:防災年報(令和3年度)より

子育て・教育編



島への愛着を育む

多くの離島で直面する高校進学問題において、石垣島には普通科だけでなく商業・工業系、農林系の県立高校があるので、進路の選択肢に広がります。しかしながら石垣市はUターン率が非常に高く、約50%以上が30代前半までに帰つてくることから、成長した子どもたちの島への愛着が強いことも大きな特徴といえます。

教育

島内での高校進学は可能
高校卒業後は島外で見聞を広める

- ・小学校 …… 20校
- ・中学校 …… 9校
- ・高等学校 …… 3校
- ・幼稚園 …… 17園

高等学校の専門課程

- ・沖縄県立八重山高等学校
学科:普通科
- ・沖縄県立八重山商工高等学校
学科:機械電気科、情報技術科、商業科、定時制課程
- ・沖縄県八重山農林高等学校
学科:アグリフード科、フードプロデュース科、グリーンライフ科、ライフスキル科



子育て

全国一の沖縄県平均を上回る
出生率の高さが自慢



仕事編

転職

近年の島内求人ランキング

- 1位 医療・福祉
- 2位 宿泊業・飲食サービス業
- 3位 公務

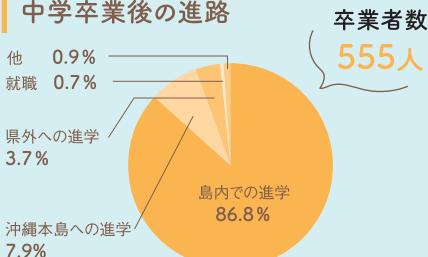
まずは情報収集から
問い合わせが第一歩



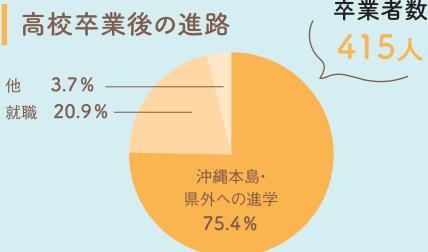
八重山公共職業安定所(ハローワーク)

住所:石垣市登野城55-4 石垣地方合同庁舎
電話:0980-82-2327

中学卒業後の進路



高校卒業後の進路



子育て&教育MAP

石垣島の小中学校は、市街地を中心に各地に点在しています。また小児科や産婦人科なども完備され、安心して子育てができる環境が整っています。



ネット環境

一般向けブロードバンドの提供状況

FTTH	ADSL
○	○
無線方式	CATV
○	○

テレビ・ラジオ

民放3チャンネル、AMラジオ2局、FMラジオ1局(FMいしがき)の視聴・拝聴が可能。



石垣市内の保育施設数



※石垣市こども未来局 子育て支援課HPより(令和5年度)

子どもを守る医療体制も島全体で連携

- ・小児科 …… 4施設
- ・産婦人科 …… 2施設

※上記施設は県立八重山病院を含む。出産施設は同病院のみ
※令和5年度10月現在

※上記施設は県立八重山病院を含む。出産施設は同病院のみ
※令和5年度10月現在

石垣島 移住計画 *Schedule*

目標

例) ○年○月○日から石垣島生活スタート!

日 程	To Do リスト	予 算
月 日 ~ 月 日	□家族会議 □条件リスト作成 □	円
月 週	□下見 □ □	円
月 週	□仕事探し □住居探し □渡航〇回	円
月 日 ~ 月 日	□引越し準備 □ □	円
月 日	□引越し □ □	円

半年前には
動き出したい!

2~3ヶ月が
オススメ!
異動などで人が
動く時期が
狙い目です。

さっそく具体的な予算も含めて計画を立ててみましょう!
引越し費用だけでなく、下見や仕事・住居探しに必要な渡航費用、車は購入するのか持っていくのか?など、具体的に必要な経費を書き出します。いつまでに何をするのかをリストにすることで、石垣島ライフまでの道のりが見えてきます。



石垣島の情報収集

- インターネット等で調べる
- 各地で開催される移住者向けイベントに参加
- 移住支援センターに相談
- 条件をリストアップ



step 1 移住の目的を再確認、家族と相談

- 家族の理解を得ている
- それぞれの希望を整理する



石垣島ライフ成功のカギは、
ともかくにも“準備”を
しっかりすることです!



step 2 4

仕事・住居を決める

- 島での生活をシミュレーションした収支計画を出す
- ハローワークや就職支援をフル活用
- 賃貸物件の見学、契約
- ご近所様へ事前の挨拶



step 5

石垣島に住む、溶け込む

石垣島ライフスタート!
地域の行事などには積極的に参加し、
ぜひ、新しいコミュニティを築いていってください!



さっそく下見

- 住みたいエリアを散策
- 周辺環境を確認
- 候補を絞ったら昼夜の雰囲気を見る

充実の
サポート!

子育て支援制度

石垣市 こども医療費助成制度

健康保険に加入している
18歳までのこどもを対象
とし、医療費の自己負担
額を全額助成しています。



奨学金支援制度

貸付型: 高校3年間の評定平均値が概ね3.3
以上あること等(月5万円又は7万
円、入学一時金30万円又は50万円)
給付型: 高校3年間の評定平均値が概ね4.0
以上あること等(毎月5万円)



知って
おきたい!

移住支援制度

石垣市結婚 新生活支援 事業



結婚に伴う新居にかかる初期費用を支援するため、上限60万円を補助しています。(県外からは50万円/県内からは40万円)



島外保育士 誘致支援事業



保育士の方の移住費用や
引っ越し準備費用を補助して
います。(県外からは50万円
/県内からは40万円)

丁寧で
安心!

移住サポート

石垣市移住ポータルサイト <https://ishigaki-ijyu.com/>



おきなわ島ぐらし <https://okinawa-ijyu.jp/>

一般社団法人ゆんたくガーデン <https://www.yuntaku-garden.net/>