

# 石垣島に住む

石垣市移住ガイドブック



## CONTENTS

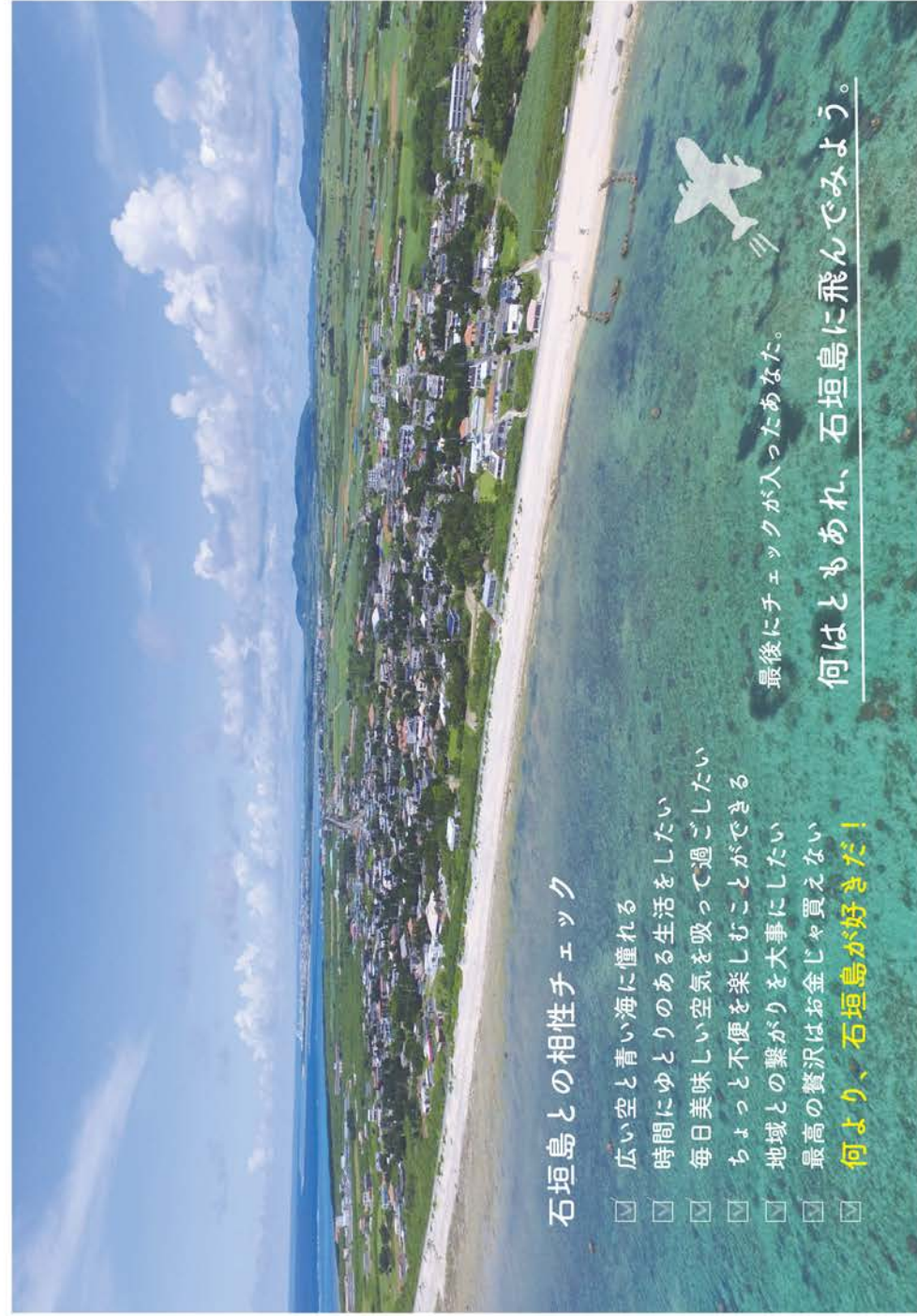
石垣市ってどんなところ?	P.02
石垣島ライフのホントのところ	P.04
石垣島の暮らし	P.10
石垣島人になるまでの道のり	P.14
石垣島との相性チェック	P.16

## 石垣島との相性チェック

- 広い空と青い海に憧れる
- 時間にゆとりのある生活をしたい
- 毎日美味しい空気を吸って過ごしたい
- ちょっと不便を楽しむことができる
- 地域との繋がりを大事にしたい
- 最高の贅沢はお金じゃ買えない
- 何より、石垣島が好きだ!**

最後にチェックが入ったあなた。

何はともあれ、石垣島に飛んでみよう。



# Q 石垣市ってどんなところ？

A 人と自然が共存するスローライフな島です

沖縄本島から約1時間で辿り着く石垣市は、  
人口約49,000人と八重山諸島随一の都市アイランド。  
適度な利便性と豊かな自然が融合した魅力溢れる島です。

## 石垣島は大きく4つの エリアに分かれています

### 南部(市街地)

石垣港離島ターミナルのある南部は、開発が進んだタウン・エリア。人口も多いので、スーパーやコンビニ、大きな病院や図書館、市役所、市内に3校ある高校など、生活インフラはこの地域にほぼ集中しています。徒歩でも暮らしに困らない都市生活を望む方にオススメのエリアです。

### 東部(自保・宮良)

赤瓦屋根の家屋やサングの塀、静かな路地の先に広がる田畑や白旗の海…。歴史ある集落が行み、伝統文化に対する意識も高いといわれるのが、この東部エリア。市街地中心から車で15〜25分と比較的便利な立地ながら、ゆったりとした環境が魅力で、近年賃貸物件も増えています。

### 西部(川平・名蔵)

市街地中心から車で20〜30分、県内随一の観光スポット「川平湾」や、ラムサール条約でも保護されている湿地「名蔵アンバル」を擁する島西部は、市街地から程よい距離を保って絶景の島ライフに浸れるエリアです。アパートやマンション物件も比較的多く、お試し移住者にも人気の地です。

### 北部(野底・伊原間)

手つかずの自然に囲まれ沖縄の離島らしいスローライフを楽しめる北部は、地域内に個人商店や郵便局などはあるものの、路線バスの本数が少ないため市街地へのアクセスには車が必要。マリオン関連のほか、ペンションなどの宿泊施設を営んでいる方も多くいます。



### アクセス

- 東京から**  
羽田空港→南ぬ島 石垣空港…約3時間15分  
便数 / 毎日約4便
- 大阪から**  
関西国際空港→南ぬ島 石垣空港…約2時間40分  
便数 / 毎日約3便
- 名古屋から**  
中部国際空港→南ぬ島 石垣空港…約2時間55分  
便数 / 毎日約1便

- 福岡から**  
福岡空港→南ぬ島 石垣空港…約2時間10分  
便数 / 毎日約1便
  - 那覇から**  
那覇空港→南ぬ島 石垣空港…約1時間  
便数 / 毎日約17便
- ※季節・時期により変動あり

根本さんファミリーのとある休日

- 6:00 休日でも早起き。  
農園で作業&犬のお散歩
  - 8:00 自宅に戻って朝ごはん
  - 10:00 おでかけ。  
市内で買い物やランチを楽しむ
  - 15:00 海遊びとか、  
川遊びとかを満喫
  - 18:00 農園に戻ってマンゴーのお世話
  - 19:30 夕食は農園の庭で  
満天の星空のもとバーベキュー!
- 明日もきっと晴れ◎



移住センパイに聞く  
石垣島ライフの  
ホントのところ

『この空と海が故郷って、  
子どもにとって  
最高の財産になると  
思ったんです』

移住歴 13年  
根本さんファミリー



かんた  
環大くんにも聞いてみました!

- Q.島の好きな所は?  
A.海がきれい、森や林が多く空気がきれいなところ
- Q.将来の夢は?  
A.世界一のマンゴー農家になること
- Q.島の暮らしのよいところは?  
A.地元でしか採れないマンゴーやパイナップルなどがいっぱい食べられて、お祭が多く友達がいっぱいいること



移住当初はまわりの人との距離感がつかめなかったといいます。しかし無理をせず、雄大な自然と島の人のおおらかさに身をゆだねることで調和していったそうです。今はマンゴーを直接お客様に届けるという、フェイスtoフェイスの販売方法をとっています。

10歳になる一人息子の環大くんは石垣島生まれ。倉庫の屋根に登って景色を見晴らしたりする姿は、まるで島の自然と一体になっているようです。

山頂からの絶景は石垣二とも称される野底岳。その山中で甘くて美しいマンゴーを作っているのが根本さん夫婦です。

おふたりがまだ交際中、ご主人のお父さんが石垣島に所有する土地に家を建てる夢を実現しようと、島を訪れたのが住むきっかけでした。結婚し実際に移住したのが14年前。白保、川原、平得と住まいを変え、最終的に落ち着いたのが野底です。そして農業に興味があったこと、自分たちの手で



Profile 根本憲吉さん、明子さん、環大くんファミリー  
家族構成…夫(42歳・東京都出身)、妻(43歳・神奈川県出身)、長男、犬、猫  
仕事…農業  
移住のキッカケ…父が島に持つ土地にいつか家を建てたいと思って移住成功の鍵…ねばり強く、でも無理せず、よい人間関係を築くこと

『医療で島の  
お役に立ちたい…  
私にとって移住は、  
社会貢献とセットなんです』

移住歴7年  
牧之瀬七恵さん

理学療法士の牧之瀬さんは、石垣島から毎日、周辺離島へ渡って訪問リハビリを行っています。新婚旅行で島を訪れた両親や、石垣島で働いた経験のある専門学校先生から話を聞き、この島に興味を持っていたそうです。それもあり10年前に実習の地として石垣島を選びました。その際、島の青年から「ここにはリハビリをしてくれる施設がない。ケガをしてスポーツをあきらめる若者が多い」と聞き、「それなら私が

役に立ちたい！」と移住を決意しました。

今は理学療法士として多忙ながら充実した毎日を送っています。仕事が終わると大川青年会の活動に参加したり、三線教室に通ったりもしています。島のお祭や行事などにも地謡として参加しているそうじかたで、地域との交流を積極的に楽しんでいます。

移住成功のコツは「島のお父さんお母さんの人と出会うこと」。それによって実の両親も安心してくれるといいます。今後は「できれば島の長男のお嫁さんになり、医療面で島の人々の役に立ちたい」と笑顔で話します。



Profile 牧之瀬七恵さん(31歳・鹿児島県出身)

家族構成…独身  
仕事…医療関係(理学療法士)  
移住のキッカケ…両親の新婚旅行が石垣島で、専門学校の先生も石垣で仕事をしたことがあり、両方からよく話を聞いていた  
移住成功の鍵…島のお父さんお母さんを作ってながよくすること

### 牧之瀬さんのとある平日

- 7:00 お目覚め
- 7:30 体力も使うのでしっかり朝ごはん
- 8:00 出勤。船(!)で離島へ向かう
- 9:00 患者さんの  
おうちなどでリハビリ
- 12:00 昼食は八重山そば、  
買ったお弁当など
- 13:00 午後もがんばってリハビリ
- 17:30 お仕事終了後の帰り道で  
花屋のおばちゃん(島のお母さん  
みたいな人)とゆんたく
- 19:00 おうちに帰る
- 19:30 三線教室  
または青年会に参加
- 22:00 お友達と楽しい飲み会



## 山田さんのとある一日

- 6:00 起床
- 7:30 朝食
- 8:30 パンナ公園内にある世界の昆虫館へ出勤
- 9:00 お仕事。主にお客さん対応で、実際に生きた昆虫を見せて説明したりもする
- 15:00 お客さんが増えた関係で最近遅めの昼食
- 17:00 昆虫館閉館でお仕事終了。ただしギリギリでこま館のお客様もご案内するので残業することも
- 18:00 いったん帰宅する
- 20:00 本土から来た友人と街でお食事会など
- 22:00 自宅で友人とお酒を酌み交わす



移住前は損保の営業マンとして働き、何度も石垣島を訪れていたという山田さん。定年後はここに住みたいと願っていて、2001年にそれが叶いました。しかしそのとき娘ふたりはまだ小学生で子育て真っ最中。PTAや学校行事、集落の行事などに参加しているうちに島の人

との信頼関係ができていったそうです。一方山田さんは筋金入りの昆虫好き。小学校2年生の頃から虫の世界にのめり込んだことで、今でも時間があれば昆虫観察に出かけています。そして、沖縄県営パンナ公園の付属施設である「世界の昆虫館」は、

なんとご本人が長年にわたって収集した全標本をもとにして設立された施設だそうです。現在はその館長を務めながら、「小さな虫に触れることで自然環境や命の大切さを考えるきっかけになつてくれれば」と、子どもたちや観光客に昆虫の話をしたり標本作りの指導をし

たりしています。「好きな場所で、好きなことができるのがとてもうれしい」と、島での生活に満足の様子。今後は島の昆虫について学術的な研究もしたいと、さらに意欲的です。専門知識を生かした地域貢献が、本人の生きがいや幸せにもつながっているようです。

移住センパイに聞く  
石垣島ライフの  
ホントのところ

『この島は昆虫に恋した自分のパラダイス。昆虫に親しむことへの楽しさと命の大切さも伝えていきたい』

移住歴 16年  
山田守さん



Profile 山田守さん(72歳、奈良県出身)  
家族構成…妻、長女、次女(娘は2人と大学生)  
仕事…世界の昆虫館・館長  
移住のキッカケ…以前から昆虫採集に訪れていて気に入って、ここで昆虫の研究をしたいと思った  
移住成功の鍵…島の人と積極的にふれあい信頼関係を作ること

## 平均生活費

エリアによって地価・賃貸価格に大きな差がある!



	賃貸家賃相場	宅地相場(坪単価)
北部エリア	4.5～5.5万円	4.5～6万円
東部エリア	5～6万円	6～7万円
西部エリア	5～6万円	7.5～8万円
南部エリア	6.5～8万円	15～20万円

※賃貸家賃相場は2DK・2LDKアパートの場合(平成31年4月現在)

## 生活必需品の価格を沖縄本島と比較!

離島ゆえのハンデは低め

沖縄本島を100とした時の石垣島の指数

肉類・加工肉類	106.5
乳卵類	102.0
野菜類	123.1
日用雑貨・衣類	103.7
医薬品等	102.5
ガソリン	114.7



※沖縄県企画部地域・離島課HP:離島関係資料より(平成30年度)

飲み会の後は代行・タクシーが主流!  
繁華街から人気居住エリアが近い◎



1回の飲み会にかかる金額の相場  
2,000円～3,000円

## タクシー料金



初乗り 460円  
運転代行は業者によって料金に多少の差がありますが、代行・タクシーどちらも、美崎町(繁華街)から平得・真栄里(人気居住エリア)まで1,000円以内で移動することができます。

※最初の1.167kmまで。その後341m毎に60円増

## 生活費の必須支出である

公共料金も要チェック!

※ライフスタイルや家族構成などにより異なる

水道  
2,000円～3,000円(4人家族の場合)

ガス(プロパン)

1月 8,000円～10,000円  
7月 4,000円～6,000円

※ガスは地元ガス会社へ、水道は石垣市水道部へ聞き取り(平成29年7月調査実施)

## 電気料金

約7,500円

※令和2年度沖縄電力月間使用量 260kWhの場合



## 介護サポート体制

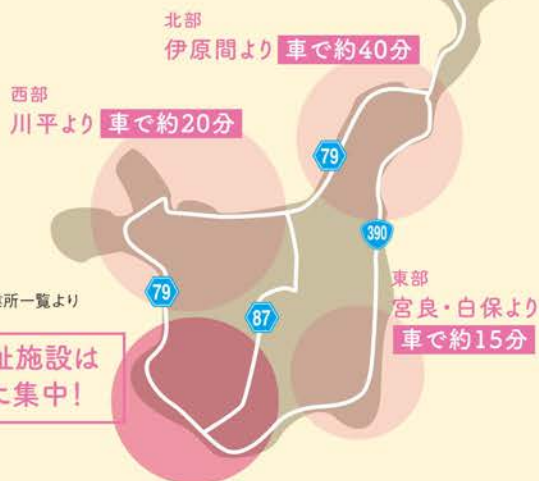
訪問&通所介護を中心に  
しっかりとしたサポート体制

- ・介護施設 7施設
- ・訪問介護・看護事業所 16施設
- ・通所介護 21施設
- ・居宅介護支援事業所 20施設
- ・短期入所生活介護・療養介護 4施設

※石垣市の在宅医療と介護マップ:石垣市医療機関・介護事業所一覧より(令和元年6月現在)



医療福祉施設は市街地に集中!



石垣島では、真冬でも晴れた日はポカポカ陽気。12月に咲くハイビスカスに驚く人もいます。しかし、離島なので冬は風が強く、実際の気温以上に寒く感じることも。また、移住前にぜひ知っておきたい石垣島の物価水準ですが、賃貸住宅は需要と供給のバランスから少し高めです。必須支出となる公共料金などもチェックしておきましょう。



## 気候

寒暖差が小さく過ごしやすい◎



## 日常編

冬は意外と寒い!?  
物価水準のホントのトコロ



台風は数字で見えない威力にも要注意!

## 台風情報

	沖縄地方への台風接近数	関東甲信地方(伊豆諸島及び小笠原諸島を除く)
2019	7回	4回
2018	13回	6回
2017	7回	5回

※気象庁ホームページより

## 医療

人口約49,000人を支える  
充実した医療施設

- ・総合病院 3施設
- ・外科・内科、小児科、耳鼻咽喉科、整形外科、産婦人科、皮膚科、眼科等 22施設
- ・歯科診療所 18施設

※石垣市の在宅医療と介護マップ:石垣市医療機関・介護事業所一覧より(令和元年6月現在)

救急時にはヘリで搬送  
万が一の時も安心の実績

- ・救急隊(海上保安庁、自衛隊含む)による急患搬送 227件

※沖縄県知事公室防災危機管理課HP:防災年報より(平成30年度)

離島への移住にあたって、不安に感じる点の一つが医療や福祉の充実度。石垣島には市街地を中心に多くの医療・福祉施設が揃っているので安心して下さい。また、万が一の時にはヘリでの救急搬送にも対応できる体制が整っています。



## 医療と福祉編

多くの医療・福祉施設が点在  
充実した医療体制で暮らしに安心を

# 子育て&教育MAP

石垣島の小中学校は、市街地を中心に各地に点在しています。また小児科や産婦人科など専門医療機関も完備され、安心して子育てができる環境が整っています。

- | 教育機関   | 医療機関   |
|--------|--------|
| ● 小中学校 | ▲ 小児科  |
| ● 小学校  | ▲ 産婦人科 |
| ● 中学校  | ▲ 総合病院 |
| ● 高校   |        |



(令和2年4月末現在)

## まずは情報収集から 問い合わせが第一歩



八重山公共職業安定所(ハローワーク)  
住所:石垣市登野城55-4 石垣地方合同庁舎  
電話:0980-82-2327

## 仕事編

### 転職 近年の島内求人ランキング

- 1位 ホテル・観光業
- 2位 飲食店
- 3位 介護・福祉関係



全国でも一番出生率の高い沖縄県ですが、その中でも石垣市は県平均を上回る出生率を誇っています。また、多くの離島で直面する高校進学問題においても、石垣島には普通科だけでなく商業・工業系、農林系の県立高校があるので進路の選択肢も広がりがあります。そして高校卒業後には、80%以上が沖縄本島・県外へ進学・就職します。しかしながら石垣市はUターン率が非常に高く、60%以上が30代前半までに帰ってくることから、成長した子ども達への島への愛着が強いことも大きな特長と言えます。

## 子育て・教育編

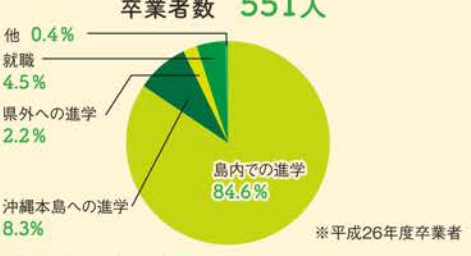


## 教育 島内での高校進学は可能 高校卒業後は島外で見聞を広める

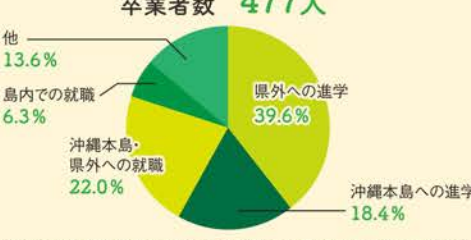
小学校 21校 高等学校 3校  
中学校 9校 幼稚園 16園

- ◇高等学校の専門課程
  - 沖縄県立八重山高等学校 学科:普通科
  - 沖縄県立八重山商工高等学校 学科:機械電気科、情報技術科、商業科、定時制課程
  - 沖縄県八重山農林高等学校 学科:アグリフード科、フードプロデュース科、グリーンライフ科、ライフスキル科

## 中学卒業後の進路



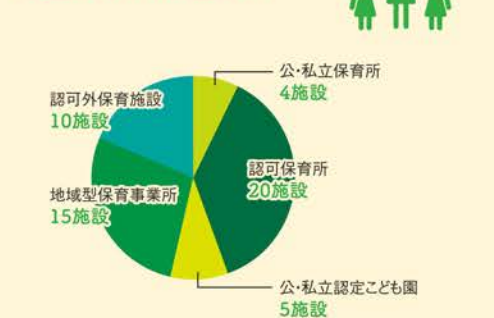
## 高校卒業後の進路



## 子育て 全国一の沖縄県平均を上回る 出生率の高さが自慢



## 石垣市内の保育施設数



## 子どもを守る医療体制も島全体で連携

小児科 5施設  
産婦人科 2施設

※上記施設は県立八重山病院を含む。出産施設は同病院のみ  
※平成28年9月現在

# 石垣島移住計画スケジュール

さっそく具体的な予算も含めて計画を立ててみましょう!

引越し費用だけでなく、下見や仕事・住居探しに必要な渡航費用、

車は購入するのか持っていくのか?など、具体的に必要な経費を書き出します。

いつまでに何をするのかをリストにすることで、

石垣島ライフまでの道のりが見えてきます。

## 目標

例)〇年〇月〇日から石垣島生活スタート!

日 程	ToDoリスト	予 算
月 日 ~ 月 日 ★半年前には動き出したい!	<input type="checkbox"/> 家族会議 <input type="checkbox"/> 条件リスト作成 <input type="checkbox"/>	円
月頃	<input type="checkbox"/> 下見 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	円
月頃 ★2~3月がオススメ! 異動などで人が動く時期が狙い目です。	<input type="checkbox"/> 仕事探し <input type="checkbox"/> 住居探し <input type="checkbox"/> 渡航〇回	円
月 日 ~ 月 日	<input type="checkbox"/> 引越し準備 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	円
月 日	<input type="checkbox"/> 引越し <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	円



石垣島の情報収集。

### Check Point

- インターネット等で調べる
- 各地で開催される移住者向けイベントに参加
- 移住支援センターに相談
- 条件をリストアップ



移住の目的を再確認、家族と相談。

- 家族の理解を得ている
- それぞれの希望を整理する



さっそく下見。

### Check Point

- 住みたいエリアを散策
- 周辺環境を確認
- 候補を絞ったら昼夜の雰囲気を見る



仕事・住居を決める。

### Check Point

- 島での生活をシミュレーションした収支計画を出す
- ハローワークや就職支援をフル活用
- 賃貸物件の見学、契約
- ご近所様へ事前のご挨拶



石垣島に住む、溶け込む。

石垣島ライフスタート!  
地域の行事などには積極的に参加し、ぜひ、新しいコミュニティを築いていってください!

石垣島人になるまでの道のり

石垣島ライフ成功のカギは、とにかくにも“準備”をしっかりとすることです!  
譲れない条件をしっかりとチェックしましょう。

## 移住サポート

石垣市企画部企画政策課 地域創生係

沖縄県石垣市美崎町14番地  
TEL/ 0980-82-1350 FAX/ 0980-83-1427  
<http://www.city.ishigaki.okinawa.jp>

石垣市移住ポータルサイト

<https://ishigaki-ijyu.com/>

おきなわ移住の輪

<http://okinawa-iju.jp/>



## 石垣島の住居事情



石垣島で住居を探す際、一番確かかつ効率が良い方法は、現地の不動産会社を回ることです。

実は石垣島の賃貸入居率は、なんと9割以上!

つまり、ほとんどの物件が空いていないのです。

良い物件の情報は、インターネットで掲載される前に次の入居者が決まってしまうのが実情です。ぜひ、お試し生活も兼ねてウィークリーマンションなどを利用しながら、長期滞在で物件探しをすることをオススメします。